



# COMUSYC NEWSLETTER

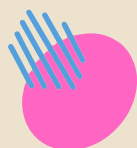
FEBRERO DE 2023

## UN AÑO DESPUÉS DEL INICIO DEL PROYECTO ¿QUÉ HEMOS CONSEGUIDO?



### ACTIWORKSHOPS

Los socios de CoMusyc organizaron en su sede los llamados "Actiworkshops", en los que participaron jóvenes en situación marginal y en riesgo de exclusión social. Los talleres se llevaron a cabo mediante el uso de la musicoterapia y terapia de artes visuales; se celebraron en 5 países europeos diferentes con un total de 100 jóvenes participantes. Se identificaron una serie de situaciones cotidianas difíciles y frustrantes a las que se enfrentan en su vida y se expresaron a través de lo que se denominaron "escenarios de activación". Se recopilaron 50 escenarios de activación y se seleccionaron 24 para analizarlos y tratarlos en el primer resultado del proyecto CoMusyc: un paquete de herramientas (*toolkit*) llamado "Reactivate".



### METODOLOGÍA DE TUTORÍA ENTRE IGUALES

El primer resultado del proyecto de COMUSYC incluyó el desarrollo de una metodología de tutoría y mentoría entre iguales para implicar a jóvenes en situación desfavorecida a través de la musicoterapia y las artes visuales. Dicha metodología se integró en la puesta en práctica de los Actiworkshops y se describe en el paquete de herramientas de COMUSYC "Reactivate".



Co-funded by  
the European Union



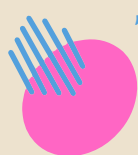
# COMUSYC NEWSLETTER

FEBRUARY 2023

## UN AÑO DESPUÉS DEL INICIO DEL PROYECTO - ¿QUÉ HEMOS CONSEGUIDO?

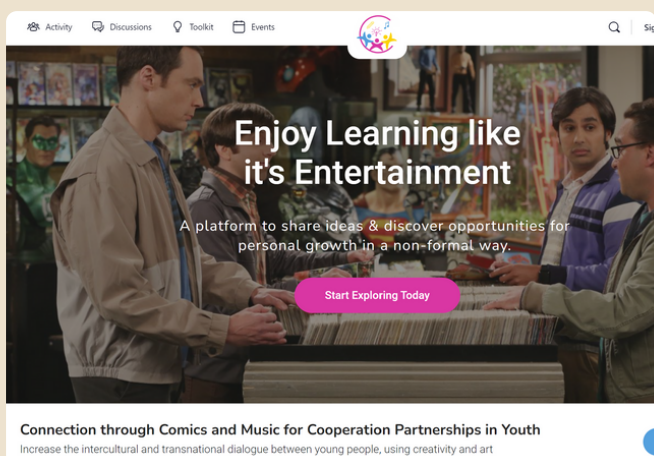
### RECURSO EDUCATIVO ABIERTO - SITIO WEB DEL PROYECTO COMUSYC

Se ha puesto en marcha el sitio web de COMUSYC, disponible en la siguiente dirección: [www.comusyc.eu](http://www.comusyc.eu). Este sitio web es un lugar donde los jóvenes pueden compartir ideas, descubrir oportunidades de crecimiento personal y encontrar asesoramiento de ONG dedicadas a construir un futuro mejor a través de la educación no formal. El sitio web de COMUSYC ofrece información sobre el proyecto y sus recursos educativos, un foro de debate para los usuarios y el paquete de herramientas de COMUSYC "Reactivate" en formato digital.



### "REACTIVATE" – PAQUETE DE HERRAMIENTAS DE COMUSYC

Como ya se ha mencionado, durante los Actiworkshops se identificaron y analizaron 24 de los llamados "escenarios de activación". Se trata de situaciones difíciles y frustrantes a las que se enfrentan los jóvenes participantes en su vida cotidiana. El paquete de herramientas de COMUSYC pretende ofrecer a estos jóvenes sugerencias prácticas sobre cómo la música y las artes pueden ayudarles a superar estas situaciones. La versión interactiva del paquete de herramientas ya está disponible en el sitio web de COMUSYC y la versión imprimible se publicará en breve en los sitios web de todos los socios del proyecto.



Co-funded by  
the European Union